

STAGE D'ENTRAÎNEMENT À LA RÉGATE LE 1ER ET 2 JUILLET 2023 AU DÉPART DU FRIOUL

Ce stage est spécialement conçu pour les personnes qui ont déjà de l'expérience en navigation et qui souhaitent se perfectionner dans le domaine de la régates.

Objectifs du stage :

- **Renforcer vos connaissances (tactiques et stratégies de course)**
- **Améliorer votre compréhension des règles de régates.**
- **Optimiser vos compétences de manœuvre et de navigation (départs, passage des bouées, envoi et affalage de spi...)**

Déroulement du stage :

- **9h - 17h le 1 et 2 juillet 2023**
- **Vous serez encadré(e)s par des skippers diplômés d'État, ayant une solide expérience de la régates et bénéficierez de conseils personnalisés.**
- **Naviguez sur notre flotte monotype de 18 Grands Surprises.**
- **Participation à des simulations de courses pour mettre en pratique les règles et les tactiques apprises.**

1020€ TTC par équipage (7 personnes) pour 2 jours de stage soit 146€ / personne.